

ARABAKO FEDERAZIOA / FEDERACION ALAVESA

PADEL

EKINTZAREN IZENA/NOMBRE ACTIVIDAD

TECNIFICACIÓN DE PADEL

LEKUA / LUGAR: BAKH

EGUNAK / DIAS:30 DE MAYO

ORDU

KOPURUA / Nº HORAS:3

NOLA EGIN DEN (telematikoa edo presentziala) / **COMO SE HA REALIZADO** (telemático o presencial)
PRESENCIAL

EKINTZAREN AZALPENA / EXPLICACION DE LA ACTIVIDAD

1. **EKINTZAREN HELBURUAK** / OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Trabajo en pista donde con ejercicios dirigidos, partiditos y juegos, conseguimos que los escolares vayan aprendiendo un deporte desde la base.

2. **LANDUTAKO EDUKIAK** / CONTENIDOS TRABAJADOS

Golpes en zona de red. Repaso de las voleas alternadas con bandeja y enseñanza del remate. Se enseña o afianza la manera de contar los puntos en los partidos

3. **AZALPEN ZEHATZA** / EXPLICACIÓN DETALLADA

Trabajo en red combinando voleas y bandejas en pareja para generar técnica y táctica. Cambiamos lanzamientos de bola y con progresión de ejercicios previos y propios se entrena el remate en su variante más sencilla, el golpeo plano.

En los partidos se enseña a contar al que duda o no sabe y se afianza al que ya sabe con pautas más reales.

PARTE-HARTZAILEEN ZERRENDA / RELACION DE PARTICIPANTES

IZEN-ABIZENAK / NOMBRE y APELLIDOS	JAIOTURTEA / AÑO .NACIM	IDENTIFIKAZIO ZENB Nº IDENTIFICACION	ENTITATEA / ENTIDAD
1. MARKEL PATINO	2009	53983716	PADELNORTE
2. ADRIAN MTZ	2011	58019230	PADELNORTE
3. JUNE CAMPOS	2008	58017169	PADELNORTE
4. NAYRA BREA	2007	72846988	PADELNORTE
5. ENOL VILLA	2010	52159	PADELNORTE
6. ENEKO RUIZ	2009	54816	PADELNORTE
7. LUCIA LPZ TALAVERA	2007	72844036	PADELNORTE
8. LEO ALONSO	2009	58005784	PADELNORTE
9. LIHER NAVA	2010	54432	PADELNORTE
10. MARIO BREA	2010	54431	PADELNORTE
11. XABIER GOÑI	2009	48875	PADELNORTE
12. SAMUEL PEÑA	2010	54422	PADELNORTE
13. GUILLERMO PEÑA	2010	54421	PADELNORTE
14. IBAI MTZ ANTOÑANA	2010	58011878	PADELNORTE
15. MARKEL PATINO	2009	53983716	PADELNORTE
16. IBAI ARGOTE	2011	57021	PADELNORTE
17. MARTÍN ARISTI	2010	61031	PADELNORTE
18. BIXEN FERREIRA	2010	56976	PADELNORTE
19. ANDER JIMENEZ	2009	58028866	PADELNORTE
20. CLAUDIA VELASCO	2010	58034399	PADELNORTE
21. MARCO PARRA	2011	58004402	PADELNORTE
22. AIMAR SZ DE QUINTANA	2010	58007247	PADELNORTE
23. DANIEL GARCIA NISO	2009	58005324	PADELNORTE
24. ELSA MONZON	2009	55303	PADELNORTE
25. ANGELA GIMENEZ	2009	55302	PADELNORTE
26. CHRISTIAN CARRACEDO	2008	58009448	PADELNORTE
27. EKHI GARRIGA	19/02/06	72858170	BAKH
28. IGOR SANCHO	19/06/07	58006739	BAKH
29. LINA BARDKANE	08/08/07	58033422	BAKH
30. MIKEL MOLINA	15/02/06	72856249	BAKH

PARTE-HARTZAILEEN ZERRENDA / RELACION DE PARTICIPANTES

IZEN-ABIZENAK / NOMBRE y APELLIDOS	JAIOTURTEA / AÑO .NACIM	IDENTIFIKAZIO ZENB Nº IDENTIFICACION	ENTITATEA / ENTIDAD
31. AARON DE LA MORENA	19/07/08	58007294	BAKH
32. ANDER ORTIGALA	22/04/09	48215	BAKH
33. ARITZ AGUIRRE	02/04/09	58005922	BAKH
34. DANIEL RODRIGUEZ	15/03/10	58015318	BAKH
35. ALEX MARTÍN	03/04/10	53984289	BAKH
36. OIER GUTIERREZ	09/09/10	53984409	BAKH
37. AITOR LARRINAGA	22/04/10	51949	BAKH
38. ADNAN BARDKANE	16/08/10	58045705	BAKH
39. AITZOL GONZALEZ	03/11/09	72858441	BAKH
40. ANDER MTZ	21/05/10	58005420	BAKH
41. DANIEL GAGO	29/12/10	58027141	BAKH
42. HUGO CORTABERRIA	05/02/10	58043021	BAKH
43. IÑIGO SUSO	30/10/11	58012914	BAKH
44. UNAI MTZ	11/05/11	58011253	BAKH
45. EIDER CARRETERO	04/03/11	58011004	BAKH
46. EIDER LPZ-GIL	03/05/11	58033629	BAKH
47. ENEKO MARTÍN	16/11/11	58041584	BAKH
48. IRUNE CARRETERO	04/03/11	58011002	BAKH
49. BELTRAN GAZQUEZ	2008	77440051	PEÑA VITORIA
50. ALBA GAMARRA	2010	72858129	PEÑA VITORIA
51. PATRICIA MILANO	2008	58043799	PEÑA VITORIA
52. CECILIA SANCHEZ	2010	58015033	PEÑA VITORIA
53. FEDE IBARRONDO	2010	58054334	PEÑA VITORIA
54. IÑIGO GAZQUEZ	2008	77209230	PEÑA VITORIA
55. GONZALO MIÑON	2010	58005346	PEÑA VITORIA

FOTOS

